

NATURANITZEAN

gozatzera

Naturaz gozatu nahi duzu pertsona anitzen artean? Ziur zure gustuko plana aurkituko duzula eskaintza honetan. Orain momentu ezin hobea da naturan ariketa eginez gozatzeko, kirol-praktika berriak ikasteko, natura maitatzeko modu anitzak ezagutzeko eta lagun berriak egiteko; horiek guztiak, Sakanako txoko ederretan barrena.



URTARRILAK

24

10:00etan

IPAR-MARTXA UHARTE ARAKILETIK ZEHAR

Ipar-martxako teknikaren ikastaro labur bat eta 3 orduko ibilbidea. 12 urtetik aurrera. Prezioa: 15€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 10€). Makilik ez baduzu, utziko dizkizugu. Euskaraz izango da, eta, norbaitek ez badu ulertzen, erdaraz emanen zaizkio azalpenak.

OTSAILAK

14

10:00etan

IPAR-MARTXA ERGOIENAN ZEHAR

Ipar-martxako teknikaren ikastaro labur bat eta 3 orduko ibilbidea. 12 urtetik aurrera. Prezioa: 15€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 10€). Makilik ez baduzu, utziko dizkizugu. Euskaraz izango da, eta, norbaitek ez badu ulertzen, erdaraz emanen zaizkio azalpenak.

MARTXOAK

14

10:00etan

MARTXA MOREA BATUEKO ETA BELENGO ITURRIETATIK

Ekarri zerbait morea jantzita. Ipar-martxako teknikaren ikastaro labur bat eta 3 orduko ibilbidea. 12 urtetik aurrera. Prezioa: 15€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 10€). Makilik ez baduzu, utziko dizkizugu. Euskaraz izango da, eta, norbaitek ez badu ulertzen, erdaraz emanen zaizkio azalpenak.

MARTXOAK

28

10:00etan

MENDI IBILALDIA FAMILIA ARTEAN TRIKHARRIAK ETA EUSKAL MITOLOGIA EZAGUTZEKO

Aralar. 3-4 orduko iraupena. Zailtasuna: erraza. Euskaraz. Prezioa: 10€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 5€). Familiek 20€ (Guraso bakarreko familiek 15€).

APIRILAK

25

10:00etan

IBILALDIA MENDITIK FAMILIA ARTEAN ARTZAINEN BIZIMODUA EZAGUTZEKO

Alli edo Sarabe. 3-4 orduko iraupena. Zailtasuna: erraza. Euskaraz nagusiki, baina ulertzen ez duenari azalpenak itzuliko zaizkio. Prezioa: 10€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 5€). Familiek 20€ (guraso bakarreko familiek 15€).

MAIATZAK

16

9:00etan

ORIENTAZIOA IKASTAROA URBASAN MAPAREN ETA IPARRORRATZAREN ERABILERA IKASTEKO

Mendian ibiltzera ohituta dauden pertsonen zuzenduta. 12 urtetik aurrera. Zailtasun txikia. 12 km. 4-5 ordu. Euskaraz nagusiki, baina ulertzen ez duenari itzuliko zaizkio azalpenak. Prezioa: 20€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 15€).

EKAINAK

6

10:00etan

NATURAREN HIZKUNTZA IKASI ETA EZAGUTU

Oinutsik. Zapatarik gabe. Sakanako hariztian. Zer ezkutatzen dute ibaiko harriek? Nola sortu babesleku bat basoan? 8-12 urte artekoendako eta adin horietako seme-alabak dituzten helduendako. Ibilbide egokitua, umeen aukitxoekin joateko modukoa. Euskaraz nagusiki, baina ulertzen ez duenari itzuliko zaizkio azalpenak. Prezioa: 10€ (12-25 urte bitartekoak eta 65 urte baino gehiagokoak 5€). Familiek 20€ (guraso bakarreko familiek 15€).

EKAINAK

26-27

15:00etan

LO EGITERA MENDIRA

Biziraupen tailerra. 16-18 urte bitartekoak. Prezioa: 25€
Ekainaren 26ko 15:00etatik ekainaren 27ko 13:00etara.



IZEN-EMATEA:

948 46 48 66 · kirolak@sakana-mank.eus
648 07 07 10 · anitzartean@sakana-mank.eus



Aniztasun funtzionala duten pertsonen ere parte hartzeko aukera izanen dute. Gurekin harremanetan jarri eta aztertuko ditugu aukerarik hoberenak.



Segurtasun neurriak bermatuko dira.

Derrigorrezkoa da izena ematea leku mugatuak daudelako (gutxienez 6 eta gehienez 12). Lekuak izen-emate ordenaren arabera beteko dira. Izena emateko azken eguna jardueraren aurreko asteazkena izanen da.

Antolatzailea:

Mank
s a k a n a



Sakana

Laguntzaileak:

Eduka
Natura

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua