

16 URTEK GORAKOEN IGERILEKUKO **SOROSLE IKASTAROA**

2003ko uztaikaren 2ko 83. Foru Dekretuak adierazi bezala egina eta formakuntza DESAri buruzko 2011ko abuztuaren 31ko 176, Foru Dekretuan oinarrituz garatutako ikastaroa.

Alor teorikoa:

- 1.- Fundamentu biologikoak
- 2.- Portaeraren Zientziak
- 3.- Osasun antolaketa
- 4.- Formazio teknikoa

Formazio teknikoa:

- 1.- RCP
- 2.- Igeriketa
- 3.- Salbamentu praktikak

Area guztietan azterketak egingen dira.

Ezinbestekoa da igeriketa maila altua izatea.

Froga fisikoak:

- 50 metro 50 segundutan.
- 200 metro minututan.
- 25 metro apnea.

CURSO SOCORRISTA DE PISCINAS **MAYORES DE 16 AÑOS**

Realizado conforme al Decreto Foral nº 83 de 2 de julio de 2003 y ampliado con la formación en DESA en el Decreto Foral 176/2011 de 31 de Agosto.

Área teórica:

- 1.- Fundamentos Biológicos:
- 2.- Ciencias del comportamiento
- 3.- Organización Sanitaria
- 4.- Formación técnica

Formación Práctica

- 1.- RCP
- 2.- Natación
- 3.-Práctica del salvamento.

En todas las áreas se realizará el correspondiente examen, **indispensable un buen nivel de natación.**

Las pruebas físicas:

- 50 metros en 50 segundos.
- 200 metros en 4 minutos
- 25 metros de apnea.