

**CEA(R)**  
Comisión de Ayuda  
al Refugiado en Euzkadi

## CAMINAMOS PARA CRECER

“Caminamos para Crecer” es un grupo de teatro intercultural que surge del grupo de participación social de CEAR Euskadi. Está formado en su mayoría por personas voluntarias y usuarias de CEAR, aunque también hay personas afines a la entidad pero que no pertenecen a ella.

El grupo de teatro, como su propio nombre indica, surge con la convicción de que el crecimiento personal es fundamental para construir una sociedad inclusiva y solidaria.

Elegimos el teatro como un espacio y una herramienta donde ser absolutamente libres y poder desarrollar nuestro yo sin bases estereotipadas. Es un lugar desde el cual fomentar nuestro

potencial, para ir descubriendo y trabajando nuestros bloqueos, miedos, vergüenzas, y todo aquello que no nos permite expresarnos con total libertad.

Con la esperanza de sembrar semillas que puedan florecer en un tiempo nuevo, donde la moneda de cambio sea el amor y el respeto a la diversidad.

**LA ZANJA**  
SINOPSIS

María y Ousmanne son una pareja extraña, rara. Ella, quizás, un poco ingenua. El, probablemente, resignado. Juntos nos embarcarán en las profundidades de “la noche despierta”.

Un programa de realidades, de experiencias, de testimonios.

Viajaremos con personas reales, con sus historias reales.

Personas llenas de verdad, que nos contarán su verdad. La verdad que incomoda al mundo.

DESCUBRE MÁS SOBRE LA ZANJA

Entra en [www.cear-euskadi.org/lazanja](http://www.cear-euskadi.org/lazanja) y descubre el documental que recoge el proyecto y proceso creativo del mismo como de las personas que participan en él.

**Díptico Euskera:**

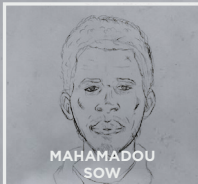
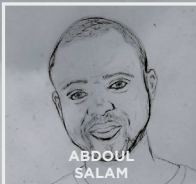
**Exterior:**

**FITXA ARTISTIKOAK:**

**EKOIZPENA:**  
CEAR-EUSKADI

**ZUZENDARITZA:**  
FORE

**TESTUAK:**  
AUTOBIOGRAFIKOAK ETA  
SORKUNTZA PROPIOKOAK,  
RAQUEL CELOSEN  
EKARPENAREKIN.



Pertsona askok  
lagundu dute  
musu-truk  
proiektuan. Beren  
sormena eta  
maitasuna jarritz.

**ESKERRAK EMATEA:**

RAQUEL CELOSI, AZKEN  
TESTUA  
ERABAKITZEAGATIK ETA  
IÑAKI RAMÍREZ DE  
OLANORI BERE LAGUNTZA  
LOGISTIKOAGATIK.

**DISEINU ETA ILUSTRAZIO  
GRAFIKOAK:**

YOLI TAMAYO ETA  
YAGO FERNÁNDEZ.

**MUSIKA:**

ABEL GONZÁLEZ.

**ERREALIZAZIO ETA  
MUNTAKETA  
DOKUMENTALA:**

ERLANTZ MIRAGAYA

**DIRECCIÓN-  
FORE**

**CEAR**

Comisión de Ayuda  
al Refugiado en Euzkadi

PRESENTA

**CAMINAMOS  
PARA CRECER**

**LA  
ZANJA**

COLABORA

**ELLACURIA  
FUNDAZIOA**  
Elkarrekin  
Zerbitzuak