

*Izan begirunetsua eta atsegina txapelketetan aurkako taldeko kirolariek eta entrenatzailearekin.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren

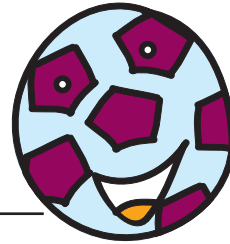


*Errespetatu itzazu arbitroen erabakiak txapelketetan.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren

*Interesatu zaitez entrenatzaileak semearekin edo alabarekin egiten duen lanagatik, bai eta zuengandik espero duen laguntza eta harremanagatik ere.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren



*Animatu itzazu seme-alabak kirola egiten dutenean (laguntza eskainiz, bere esfortzua eta interesa aintzat hartuz). Hala ere, ez zaitez saiatu entrenatzailearen eginkizuna betetzen.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren

*Lasaitu eta animatu seme-alabak entrenamendu edo txapelketa batean gauzak nahi bezala ateratzen ez zaizkienean.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren



*Txalotu itzazu seme-alabak ondo jokatzen dutenean, baina baita taldekideak eta aurkariak ere.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren

*Onartu itzazu seme-alaben arrakastak eta porrotak, horietatik guztietatik zerbait ikasiko baitute.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren



*Elkarlanean aritu seme-alaben entrenatzailearekin, ikastetxearekin eta taldearekin, bai entrenamenduetan, bai jardueren eta txapelketen antolaketan.*

**Mank.**  
Sakaban Mankorren