



Kaixo gurasook,

Zuen seme alaben igeriketa ikastaroa, Sakanako Mankomunitateak antolatzen duen **eskualde mailako jarduerekin** osatzen da. Hain zuzen ere, hauek dira jarduerak: **WATERPOLO JARDUNALDIA, SAKANAKO TRIATLOIA ETA KAIK JARDUNALDIA.**

Sakanako triatloira Nafarroa osoko partaideak etortzen dira eta lehiakorra da. Gainontzeko 2 jarduerak Sakanako partaideei bakarrik zuzenduak daude eta parte hartzea bultzatzen da eta ez lehiakortasuna. Kaiak jardunaldia igerilekuan bertan burutzen da, hastapen modura.

Waterpolo eta kaiak jardueretan **autobus zerbitzua eskaintzen da**, hau da, haurra bere herriko autobus geltokian jaso, dagokion herrira eraman eta berriz bere herrira eramango du autobusak, eta bere igeriketa begiralearekin joanen dira. Dohaineko jarduerak dira eta bukaeran ogitartekoa eta zukua jasoko du haurrak. **Izena emateko bakoitzak bere begiraleari esango dio, jardueraren dataren 4 egun aurretik (honek esango dio autobusa ze ordutan eta non hartu behar duen).**

Animatu haurra parte hartzera, oso esperientzia atsegina eta aberasgarria izaten da: beste herri batzuetako lagunak egiteko aukera du eta igeriketako jarduera bereziekin gozatzeko modua ere ba du.

Oharra:

Igeriketa ikastaroetan ez dauden haurrak ere parte hartu ahal dute, baina Mankomunitatean izena eman behar da zehazten den apean.

Hauek dira jarduerak:

### **WATERPOLO ETA URETAKO BOLEI JARDUNALDIA**

Eguna: **uztailaren 20an**, osteguna

Lekua: Etxarri Aranatz

Ordua: Arratsaldeko 17:00etan.

Kategoriak. 6-7 urtetik aurrera

### **KAIK ETA KAIK POLO JARDUNALDIA**

Eguna. **Uztailak 27**, osteguna

Lekua: Irurtzun

Ordua: Arratsaldeko 17:00etan.

Adinak: Bost urtetik aurrera.

## SAKANAKO TRIATLOIA

Eguna. **Uztailak 20**, larunbata

Lekua. Urdiaingo igerilekua

Ordua: Goizeko 10:00etan hasita.

### Probaren distantziak eta kategoriak:

Eguna. **Uztailak 22**, larunbata

Lekua. Urdiaingo igerilekua

Ordua: Goizeko 10:00etan hasita.

### Probaren distantziak eta kategoriak:

MATERIAL KONTROLAREN ORDUTEGIA	LASTERKETA HASIERAREN ORDUTEGIA	KATEGORIAK	JAIOTZE DATA	IGERIKETA DISTANTZIAK	BIZIKLETA BTT DISTANTZIAK	OINEZKO LASTERKETA DISTANTZIAK
9:35-9:50	10:00	Gazteak	2006 2007	486m 18 luze	8000 m 2 buelta	2200 m 2 buelta
11:10-11:20	11:25	Kadeteak	2008 2009	243 m 9 luze	4000 m Buelta 1	1100 m Buelta 1
		Haurrak	2010 2011			
12:15-12:25	12:30	Kimuak	2012 2013	189 m/ 8 luz7	3000 m Buelta 1	750 m Buelta 1
13:00-13:10	13:15	Benjami nak	2014 2015	108 m 4 luze	1500 m Buelta 1	350 m Buelta 1

\* Derrigorrezkoa da kaskoa eta mendiko bizikleta.

**Izen ematea** : **Uztailaren 5a** baino lehen bidali zerrendak e-postaz [kirolak@sakana-mank.eus](mailto:kirolak@sakana-mank.eus) helbidera.

Amaia Gerrikagoitia Uriarte  
Kirol teknikaria



Estimadas madres y padres,

El curso de natación de vuestros hijos e hijas, se complementa con las **actividades comarcales** que organiza la Mancomunidad de Sakana. Y son estas: JORNADA DE WATERPOLO, TRIATLON DE SAKANA Y JORNADA DE KAYAK-PIRAGUA.

En el Triatlón de Sakana participan niños y niñas de toda Navarra, y es competitiva. Las otras dos actividades, son sólo para participantes de Sakana y se promueve la participación y no la competición.. La Jornada de Kaiak, se realiza en la piscina, a modo de iniciación.

En las actividades de waterpolo y kaiak se ofrece **servicio de autobús**, es decir, se recoge al niño o niña en la parada del autobús de su pueblo, va a la piscina del pueblo donde se realiza la actividad y vuelve en autobús a su pueblo. Y va acompañado de su monitor o monitora. Estas actividades son gratuitas y al final se les da un bocadillo y un zumo a los y las participantes. **Para inscribirse deben decirselo a su monitor o monitora, con 4 días de antelación (esta les dirá a que hora y donde tienen que coger el autobús).**

Anímale a participar, es una experiencia muy agradable y enriquecedora: para hacer amigos y amigas de otros pueblos y para disfrutar de actividades diferentes de natación.

Estas son las actividades:

JORNADA DE WATERPOLO Y AQUABOLEI

20 de julio, Piscina de Etxarri Aranz, 17:00

JORNADA DE KAIK

27 de julio, Piscina de Irurtzun, 17:00

TRIAOLON DE SAKANA

22 de julio. Piscina de Urdiain, a partir de las 10:00.

Para el triatlón hay que apuntarse antes del 5 de julio si no está federado en triatlón.

Para más información: 948 46 48 66 [kirolak@sakana-mank.eus](mailto:kirolak@sakana-mank.eus)

Amaia Gerrikagoitia Uriarte  
Kirol teknikaria