

GIMNASIA TERAPEUTIKOA: DESGAITASUN FISIKOA ETA ORGANIKOA DUTEN
PERTSONEN OSASUNA HOBETZEKO JARDUERA FISIKO ESPEZIFIKOA

GIMNASIA TERAPEUTICA: ACTIVIDAD FISICA ESPECIFICA PARA MEJORAR LA
SALUD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA Y ORGANICA

LEKUA:

Altsasu: Labaderoko ludotekan
Irurtzun: Kultur Etxea
Etxarri Aranatz: Kultur Etxea

LUGAR:

Altsasu: Lavadero (ludoteca)
Irurtzun: Casa de Cultura
Etxarri Aranatz: Casa de Cultura

EGUNAK:

Astearte eta osteguna, urritik ekainera
Ikastaro hasiera: Urriak 8

DÍAS:

Martes y jueves, de octubre a junio
Comienzo de curso: 8 de octubre

ORDUTEGIA:

Etxarri: 9:00tatik 10:30etara
Irurtzun: 11:00tatik 12:30etara
Altsasu: 16:00tatik 17:30etara

HORARIO:

Etxarri: De 9:00 a 10:30
Irurtzun: De 11:00 a 12:30
Altsasu: De 16:00-17:30

IZENA EMATEA:

Sakanako Mankomunitatea (948-464866)

kirolak@sakana-mank.eus

www.sakana-mank.eus

AFINA: 948 135 333

INSCRIPCIÓN:

Mancomunidad de Sakana (948-464866)

kirolak@sakana-mank.eus

www.sakana-mank.eus

AFINA: 948 135 333

PREZIOA:

AFINAko bazkideak: 43.5 € /hiru hilabete
AFINAko bazkide ez direnak: 70 € / hiru hilabetero

PRECIO:

Socios de AFINA: 43.5 €/ trimestre
No socios de AFINA: 70 €/trimestre

HELBURUA:

Fibromialgia eta Neke Kronikoaren Sindromea dutenentzako osasuna hobetzeko jarduera fisiko espezifikoa. Baita Sentiberatasun Kimiko Anizkoitza duten pertsonentzako ere.

OBJETIVO:

Mejora de la salud a través del ejercicio físico específico de las personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Y también de las personas con Sensibilidad Química Múltiple.

Antolatzen du/ Organiza:

AFINA (Asociación de Fibromialgia de Navarra)

Laguntzen dute / Colaboran:

Sakanako Osasun Etxeak.

Altsasu, Etxarri Aranatz eta Irurtzongo Udalak

Nafarroako  Gobierno
Gobernua de Navarra

Mank
s a k a n a 