



## **Emakumeen Nazioarteko Eguna. Desberdinkeria errealitate, justizia lortzeke.**

Dokumentu honetan  
Nafarroako toki eta lurralde entitateek  
eta berdintasunaren arloan  
lan egiten dugun profesionalak,  
emakumeen egunean  
mezu argia eman nahi dugu.

Dokumentu hau martxoaren 8rako idatzi dugu,  
hau da, Emakumeen Nazioarteko Egunerako.

### **Nafarroako toki eta lurralde entitateak**

Nafarroako gai publikoak  
kudeatzen dituzten entitateak dira,  
adibidez, udalak.

### **Genero berdintasuna**

emakumeok eta gizonok  
eskubide berberak ditugula da.



#### **Gure mezua:**

Gizonen eta emakumeen arteko berdintasuna  
oraindik ez da benetakoa  
eta hau gizarteko pertsona guztien artean  
landu behar dugu.

Legeek berdintasunari buruz hitz egiten dute baina hau ez da betetzen. Emakumeek zailtasun asko dituzte beren egunerokotasunean eta gizonek baino askoz ere lan gehiago egiten dute.

Nafarroan gai honi buruz datu garrantzitsu batzuk daude:

- Emakumeek gizonek baino diru gutxiago irabazten dute, gizonek izaten dituzten lanetan diru gehiago irabazen delako, adibidez, enpresa bateko zuzendaria direnean.
- **Lanaldi partzialekoak** diren lan gehienak emakumeek egiten dituzte. Horrek esan nahi du, batez ere emakumeak direla lanaldi osoak **ez** dituztenak. Hau etxean lan egin behar dutelako gertatzen da, adibidez, seme-alabak zaintzen.
- Emakumeek etxeko lanak egiten gizonek baino 2 aldiz denbora gehiago ematen dute. Horregatik beren lanak okerragoak dira eta okerrago bizi dira beren egunerokoan.



- Batez ere emakumeek egiten dituzten lanek baldintza okerragoak dituzte, adibidez, diru gutxiago irabazten dutelako eta ordutegi okerragoa dutelako. Adibide bat, adinekoen egoitzetan lan egiten duten emakumeak dira.

Gainera, borondatez egiten diren lanak, adibidez, familiako norbait zaintzea, ia beti emakumeek egiten dituzte. 1960ko hamarkadatik aurrera mugimendu feministak dio oso garrantzitsua dela hau aldatzea.

Egoera hauek guztiak larriagoak dira emakumea migratzailea denean, desgaitasuna duenean edo LGTBIQ+ kolektiboko kidea denean.

**LGTBIQ+ kolektiboan** pertsona homosexualak, transexualak, bisexualak eta beste batzuk daude.

Nahitaezkoa eta oso beharrezkoa da gizartea aldatzea eta emakume guztiek egiten duten lana aintzat hartzea eta balioestea.

## Zer egin behar du gizarteak hau guztia lortzeko?



- **Erantzukidetasuna sustatzea**,  
hau da, gizonen eta emakumeen zereginak  
gizonek ere egitea  
eta ez emakumeek bakarrik.  
Adibidez, etxea garbitzea edo janaria prestatzea.
- **Lege berriak egitea**  
berdintasunari buruz dauden legeak bete daitezen.
- Gizartean berdintasuna egon dadin  
**dauden oztopoak edo zailtasunak ezabatzea.**

Gizartean albiste faltsuak daude.

Albiste hauek berdintasuna lortu dugula diote.

Idea hauek gezurra dira.

Enpresei, erakundeei

eta orokorrean gizarteko pertsona guztiei

berdintasuna lortzeko lan egitea eskatzen diegu.



### **rroako toki eta lurralde entitateek iko hau egiteko konpromisoa hartzen dugu:**

- Erantzukidetasunaren garrantziari buruz  
gizartea sentsibilizatzeko  
programak eta kanpainak egitea  
eta horiek abian jartzea.  
Gogoratu **erantzukidetasuna**  
gizonek eta emakumeek diren lanak  
gizonek ere egitea dela,  
eta ez emakumeek bakarrik egitea.
- Kanpaina horietan  
desgaitasuna duten emakumeak,



emakume migratzaileak  
eta LGTBIQ+ kolektiboko emakumeak



hartuko ditugu.

ki eta lurralde entitateetan  
eta emakumeek lan bera egiteagatik  
a irabazten duten berrikusiko dugu.

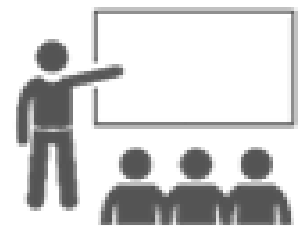
Etan, kontratuak eta beste lan akordio batzuk,  
emakumeentzat bidezkoak izan daitezzen nahi dugu,  
batez ere, gizonak baino emakume gehiago dauden lanetan.

- Egiten ditugun **politika publikoek\***  
emakumeek dirurik irabazi gabe  
egiten dituzten lanak kontuan izatea  
eta lan horiei balioa ematea nahi dugu.  
Adibidez, emakume batek  
familiako norbait zaintzen duenean,  
eta horregatik dirurik kobratzen ez duenean.  
Horrelako lanak oso garrantzitsuak dira bizitzarako  
eta zaintzak jasotzen dituzten pertsonentzat.

Gainera, pertsona guztientzat  
zerbitzu publiko gehiago egotea nahi dugu.

- Gure erakundeetako profesional guztiei  
genero-berdintasunean oinarritutako  
prestakuntza ematea.  
Prestakuntza honekin  
erabakiak hartzen direnean  
eta politika publikoak egiten direnean  
pertsona guztiek gizonen eta emakumeen arteko  
berdintasuna kontuan hartuko dutela ziurtatu nahi dugu.

**Politika publikoak\*** gobernuak  
pertsonei eragiten dieten  
arazoak konpontzeko hartzen  
dituen erabakiak eta ekintzak  
dira.



feministek egiten duten lana  
zea eta baloratzea.



Talde feminista hauek antolatzen dituzten  
ekitaldi eta kontzentrazioetan parte hartu nahi dugu.

Gure ustez, ekintza hauek guztiek  
Nafarroan berdintasun handiagoa egon dadin  
eta Nafarroa feministagoa izan dadin,  
hau da, gizonen eta emakumeen arteko  
berdintasunaren alde lan egin dezan lagunduko dute.

**Laburbilduz:**

Garrantzitsua da emakumeek  
gizartean eta beren bizitzan  
gizonen baldintza berdinetan  
parte hartu ahal izatea.

es importante que las mujeres  
puedan participar en la sociedad y en su vida  
en las mismas condiciones que los hombres.

**Día internacional de las Mujeres.  
Desigualdad real, justicia pendiente.**



En Lectura Fácil

En este documento  
las entidades locales y territoriales de Navarra  
y las profesionales que trabajamos  
en el tema de igualdad,  
queremos dar un mensaje claro  
en el día de las mujeres.

Hemos escrito este documento  
por el día 8 de marzo,  
que es el día internacional de las Mujeres.

Las **entidades locales y territoriales de Navarra**  
son las que gestionan  
los asuntos públicos de Navarra,  
por ejemplo, los ayuntamientos.

La **igualdad de género**  
es que los hombres y las mujeres  
tenemos los mismos derechos.



**Nuestro mensaje:**

La igualdad entre hombres y mujeres  
todavía no es real.  
Y esto es algo que debemos trabajar  
entre todas las personas de la sociedad.

Las leyes hablan de la igualdad  
pero esta no se cumple.  
Las mujeres tienen muchas dificultades

en su día a día  
y trabajan mucho más que los hombres.

En Navarra hay algunos datos importantes en este tema:

- Las mujeres ganan menos dinero que los hombres, porque los hombres suelen tener trabajos en los que se gana más dinero, por ejemplo, director de una empresa.
- La mayor parte de los trabajos que son a **tiempo parcial** los realizan mujeres.  
Esto quiere decir que sobre todo son las mujeres las que no tienen jornadas completas de trabajo. Esto pasa porque tienen que trabajar en casa por ejemplo, cuidando a sus hijos e hijas.
- Las mujeres dedican el doble de tiempo que los hombres a las tareas de casa.  
Por eso, sus trabajos son peores y viven peor en su día a día.



- Los trabajos que realizan las mujeres tienen peores condiciones, por ejemplo, porque ganan menos dinero



y tienen peor horario.

Un ejemplo son las mujeres  
que trabajan en residencias de personas mayores.

Además, los trabajos que se realizan de manera voluntaria,  
por ejemplo, cuidar a alguien de la familia,  
casi siempre los hacen las mujeres.

Desde los años 1960  
el movimiento feminista dice  
que es importante que esto cambie.

Todas estas situaciones son más graves  
cuando la mujer es migrante, tiene discapacidad  
o pertenece al colectivo LGTBIQ+.

En el **colectivo LGTBIQ+**  
están las personas homosexuales,  
transexuales, bisexuales, y otras más.

Es obligatorio y muy necesario  
que la sociedad cambie  
y que reconozca y valore el trabajo  
que hacen todas las mujeres.

**¿Qué tiene que hacer la sociedad para conseguirlo?**



- **Fomentar la corresponsabilidad,**  
es decir, que las tareas que son de hombres y mujeres las hagan también los hombres y no solo las mujeres.  
Por ejemplo, limpiar la casa o cocinar.
- **Que se hagan leyes nuevas**  
para que se cumplan las leyes que ya existen sobre igualdad.
- **Que la sociedad elimine las barreras** o dificultades que hay en la sociedad para que haya igualdad.

En la sociedad hay noticias falsas que dicen que ya hemos conseguido la igualdad. Estas ideas son mentira.

Pedimos a empresas, entidades, y personas de la sociedad en general, que trabajen para conseguir la igualdad.



**Entidades locales y territoriales de Navarra**  
**comprometemos a hacer lo siguiente:**

- Hacer y poner en marcha programas y campañas para sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la corresponsabilidad. Recuerda que la **corresponsabilidad** es que las tareas que son de hombres y mujeres las realicen también los hombres y no solo las mujeres.  
En estas campañas también tendremos en cuenta



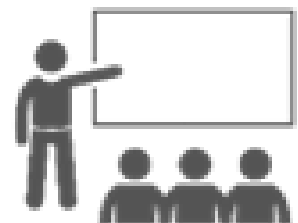
a las mujeres con discapacidad, migrantes y del colectivo LGTBIQ+.

- En nuestras entidades locales y territoriales vamos a revisar si los hombres y las mujeres reciben el mismo dinero por hacer el mismo trabajo. También queremos que los contratos y los acuerdos de trabajo, sean justos para las mujeres, sobre todo, en los trabajos en los que hay más mujeres que hombres.



- Queremos que las **políticas públicas\*** que hagamos tengan en cuenta y valoren el trabajo que hacen las mujeres sin ganar dinero, por ejemplo, cuando una mujer cuida a alguien de la familia y no cobra dinero por ello. Este tipo de trabajos son muy importantes para la vida de las personas que reciben los cuidados. Además, queremos que haya más servicios públicos para todas las personas.
- Dar formación en igualdad de género a todas las personas profesionales de nuestras entidades. Con esta formación queremos asegurar que cuando se tomen decisiones y se hagan políticas públicas, todas las personas van a tener en cuenta la igualdad entre hombres y mujeres.

Las **políticas públicas\*** son las decisiones y acciones que toma el gobierno para solucionar problemas que afectan a las personas.





conocer y valorar el trabajo que hacen

los grupos de feministas.

Queremos participar

en diferentes actos y concentraciones

y organicen estos grupos feministas.

Creemos que todas estas acciones van a ayudar  
a que en Navarra haya más igualdad  
y que sea más feminista,  
es decir, que se trabaje por la igualdad entre hombres y mujeres.

**En resumen:**

es importante que las mujeres  
puedan participar en la sociedad y en su vida  
en las mismas condiciones que los hombres.

Texto adaptado y validado  
por la Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra  
de ANFAS

Logo europeo de lectura fácil: © European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



**¿Quién apoya y da dinero  
para que se pueda hacer este documento?**

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institutua

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua



PACTOS POR LOS  
CUIDADOS EN NAVARRA  
ZAINKETEN ALDEKO  
ITUNAK NAFARROAN