

2025eko ESKALADA IKASTAROA / CURSO DE ESCALADA 2025

EGUNAK:

Maiatzak 16, 17 eta 18

ORDUTEGIA:

Ostiralean, 18:00etatik 20:00etara Sakanako Mankomunitatean, Lakuntzan.
Larunbata eta igandean, 10:00etatik 17:00etara (Mankomunitatean gelditu eta kotxeak antolatuko dira. Eguneko bazkaria eraman beharko da)

ADINAK:

8 – 12 urte bitartekoak

IZENA EMATEKO EPEA ETA LEKUA:

Maiatzak 7

Beharrezkoa baliiz zozketa egingo da.

Izena emateko deitu edo idatzi:

Sakanako mankomunitatea (948-464866)

kirolak@sakana-mank.eus

www.sakana-mank.eus

PREZIOA:

50 €

Ez ordaindu lekua ziurtatu arte.

BIDAIAK:

Norberak bere bidaiak antolatuko ditu.

HELBURUA:

Hastapeneko ikastaroa da. Helburua aitzan eskalatze oinarritzko ezagupen eta teknikak lortzea da.

MATERIALA:

Arnesa, katuak eta kaskoa ekarri behar duzu, ezin baduzu antolakuntzak utziko dizkizu.

DÍAS:

16, 17 y 18 de mayo

HORARIO:

El viernes, de 18:00 a 20:00 en la Mancomunidad de Sakana, Lakuntza.

El sábado y el domingo de 10:00 a 17:00 horas (Quedada en la Mancomunidad y se organizarán los coches. Habrá que llevar la comida del día)

EDADES:

Entre 8 y 12 años

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN Y LUGAR:

7 de mayo

Si fuera necesario se realizaría sorteo.

Para inscribirse llamar o escribir a:

Mancomunidad de Sakana (948-464866)

kirolak@sakana-mank.eus

www.sakana-mank.eus

PRECIO:

50 €

No pagar hasta asegurar la plaza

VIAJES:

Cada uno organizará sus viajes.

OBJETIVO:

Es un curso de iniciación. El objetivo es adquirir conocimientos y técnicas básicas para escalar en roca.

MATERIAL:

Hay que traer arnés, pies de gato y casco, si no lo consigues te lo dejará la organización.

BEGIRALEA/MONITOR: Ion Gurutz Lazkoz Martinez

ANTOLATZAILEA:



LAGUNTZAILEAK:

